

35. Freundschaftslauf

- Im Rahmen der Feier **40 Jahre Lauftreff** -



Start: 15:00 Uhr

Gruppen: 6,0km – 7,0km – 8km – 9km – 10km – 11km

Nordic-Walking: 5km

Walking: 6,5km

Wandern: 4km

**Alle Gruppen sind eine Stunde unterwegs
(KEIN WETTKAMPF)**

Im Anschluss geht es zur Siegerehrung und dem gemütlichen Beisammensein in der Cafeteria. Diese befindet sich in der Sporthalle Marpingen (Ausgeschildert). Ehrenpreise erhalten die drei teilnehmerstärksten Vereine/Gruppen, sowie die ältesten Teilnehmer/innen.

Duschen/Umkleiden befinden sich in der Sporthalle Marpingen.

Parken: Am Bergmannskreuz (Lauf) bzw. im Schulbereich (Siegerehrung & Umkleiden).

ACHTUNG: Die komplette Veranstaltung (Freundschaftslauf am Bergmannskreuz, Sporthalle, Duschen, Umkleiden) unterliegt der 2G-Regel!!!

11. Dezember 2021

35. Freundschaftslauf
"40 Jahre Lauftreff"

15:00 Uhr

7km - 7,5km - 8km -
9km - 10km - 11km

Nordic-Walking 5,5km - 6,5km
Walking 6,5km - Wandern 4km

Bergmannskreuz - Marpingen
Lauftrefffreunde in Marpingen läuft's